

СОГЛАСОВАНО

Председатель профкома МАДОУ

«Детский сад №16»

 /Хайбуллина Г.А.

протокол № 5 от «30» 08 2022г.

СОГЛАСОВАНО

Специалист по охране труда

 /Тазетдинова Л.С./

«30» 08 2022 г.

УТВЕРЖДЕНО

Заведующий МАДОУ

«Детский сад №16»

 /Яминова Г.М.

Приказ № 134 от «30» 08 2022г.



ИНСТРУКЦИЯ ПО ОХРАНЕ ТРУДА ДЛЯ ИНСТРУКТОРА ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ ИОТ-11

1. ОБЩИЕ ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА

1.1. Настоящая инструкция по охране труда для инструктора по физической культуре в ДОУ разработана в соответствии с Приказом Минтруда России от 29 октября 2021г. №772н «Об утверждении основных требований к порядку разработки и содержанию правил и инструкций по охране труда», Постановлениями Главного государственного санитарного врача РФ от 28 сентября 2020 г. №28 « Об утверждении СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» и от 28 января 2021г. №2 «Об утверждении СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», разделом X Трудового кодекса РФ и иными нормативными правовыми актами по охране труда

1.2. Данная инструкция устанавливает требования охраны труда перед началом, во время и по окончании работы инструктора по физической культуре ДОУ, определяет безопасные методы и приемы выполнения работ на рабочем месте, в иных помещениях и на территории детского сада, а также требования охраны труда в возможных аварийных ситуациях. Инструкция разработана в целях обеспечения безопасности труда и сохранения жизни и здоровья инструктора по физической культуре при выполнении им своих трудовых обязанностей.

1.3 К выполнению обязанностей инструктора по физической культуре допускаются лица:

- имеющие образование и стаж работы, соответствующие требованиям к квалификации (профстандарта) по своей должности;
- соответствующие требованиям, касающимся прохождения предварительного (при поступлении на работу) и периодических медицинских осмотров, внеочередных медицинских осмотров, обязательного психиатрического освидетельствования (не реже 1 раз в 5 лет), профессиональной гигиенической подготовки и аттестации (при приеме на работу и далее не реже 1 раза в 2 года), вакцинации, наличия личной медицинской книжки с результатами медицинских обследований и лабораторных исследований, сведениями о прививках, перенесенных инфекционных заболеваниях, о прохождении профессиональной гигиенической подготовки и аттестации с допуском к работе.

1.4. Инструктор по физической культуре при приеме на работу в ДОУ проходит в установленном порядке вводный инструктаж, в процессе работы - внеплановые и целевые инструктажи в случаях, установленных Порядком обучения по охране труда и проверки знаний требований охраны труда работников организаций.

1.5. Инструктор по физической культуре должен пройти обучение по охране труда и проверку знания требований охраны труда, обучение методам и приемам оказания первой помощи пострадавшим, правилам пожарной безопасности и электробезопасности, а также проверку знаний правил в объеме должностных обязанностей.

1.6. Инструктор по физической культуре ДОУ в целях выполнения требований охраны труда должен:

- соблюдать требования охраны труда и производственной санитарии, инструкции по охране труда, охране жизни и здоровья воспитанников;
- обеспечивать режим соблюдения правил по охране труда и пожарной безопасности во время проведения физкультурных занятий;
- соблюдать правила личной гигиены;
- знать правила эксплуатации и требования безопасности при работе с электронными средствами обучения (ЭСО) и иной оргтехникой, мультимедийным проектором;
- знать способы рациональной организации рабочего места;
- иметь четкое представление об опасных и вредных факторах, связанных с выполнением работ, знать основные способы защиты от их воздействия;
- заботиться о личной безопасности и личном здоровье, а также о безопасности воспитанников в процессе проведения занятий по физической культуре;
- знать порядок действий при возникновении пожара или иной чрезвычайной ситуации и эвакуации, сигналы оповещения о пожаре;
- уметь пользоваться первичными средствами пожаротушения;
- знать месторасположение аптечки и уметь оказывать первую помощь пострадавшему;
- соблюдать должностную инструкцию инструктора по физической культуре в ДОУ;
- соблюдать инструкции по охране труда в спортивном зале ДОУ;
- соблюдать Правила внутреннего трудового распорядка, выполнять режим рабочего времени и времени отдыха при выполнении трудовой функции в соответствии с условиями трудового договора, должностной инструкцией.

1.7. В процессе работы возможно воздействие на инструктора по ФК следующих опасных и (или) вредных производственных факторов:

- напряжённость трудового процесса: нагрузка на голосовой аппарат;
- тяжесть трудового процесса: рабочая поза (длительное нахождение в положении стоя в течение рабочего дня).

Факторы признаются вредными, если это подтверждено результатами СОУТ.

1.8. Перечень профессиональных рисков и опасностей:

- нарушение остроты зрения при недостаточной освещённости спортивного зала, при длительной работе с документацией;
- травмирование при демонстрации упражнений на спортивных снарядах, имеющих дефекты и или недостаточно закреплённых;
- травмирование при падении на влажном полу;
- поражение электрическим током при использовании неисправных электрических звуковоспроизводящих музыкальных аппаратов, розеток и выключателей, неисправных ЭСО и иной оргтехники, мультимедийного проектора и иных электроприборов, шнуров питания с повреждённой изоляцией;
- повышенное психоэмоциональное напряжение;
- перенапряжение голосового анализатора;
- высокая плотность эпидемиологических контактов.

1.9. В случае травмирования уведомить непосредственного руководителя любым доступным способом в ближайшее время. При обнаружении повреждений спортивного оборудования и инвентаря изъять его или ограничить к нему доступ, сообщить

заведующему хозяйством и не использовать до полного устранения всех недостатков и получения разрешения.

1.10. В целях соблюдения правил личной гигиены и эпидемиологических норм инструктор по физической культуре должен:

- оставлять верхнюю одежду, обувь в предназначенных для этого местах;
- проводить занятия в спортивной форме;
- мыть руки с мылом, использовать кожные антисептики после соприкосновения с загрязненными предметами, перед началом работы, после посещения туалета, перед приемом пищи;
- не допускать приема пищи в рабочем кабинете, проветривать кабинет;
- соблюдать требования СанПиН 1.2.3685-21, СП 2.4.3648-20, СП 3.1/2.4.3598-20.

1.11. Инструктор по ФК осуществляет контроль соблюдения воспитанниками ДООУ правил безопасного поведения на занятиях по физической культуре, а также соблюдение требований к спортивной форме.

1.12. Инструктору по физической культуре запрещается выполнять работу, находясь в состоянии алкогольного опьянения либо в состоянии, вызванном потреблением наркотических средств, психотропных, токсических или других одурманивающих веществ, а также распивать спиртные напитки, употреблять наркотические средства, психотропные, токсические или другие одурманивающие вещества на рабочем месте или в рабочее время.

1.13. Инструктор по ФК, допустивший нарушение или невыполнение требований настоящей инструкции, рассматривается как нарушитель производственной дисциплины и может быть привлечён к дисциплинарной ответственности и прохождению внеочередной проверки знаний требований охраны труда, а в зависимости от последствий - и к уголовной; если нарушение повлекло материальный ущерб - к материальной ответственности в установленном порядке.

2. ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА ПЕРЕД НАЧАЛОМ РАБОТЫ

2.1. Инструктор по физической культуре дошкольного образовательного учреждения должен приходить на работу в чистой, опрятной одежде, перед началом работы вымыть руки.

2.2. Проверить окна на наличие трещин и иное нарушение целостности стекол.

2.3. Визуально оценить состояние выключателей, включить полностью освещение в кабинете и убедиться в исправности электрооборудования:

- осветительные приборы должны быть исправны и надежно подвешены к потолку, иметь целостную светорассеивающую конструкцию: в спортивном зале - защитную;
- уровень искусственной освещённости при общем освещении в спортивном зале должен составлять не менее 200 люкс, в снарядных (инвентарных) – не менее 50 люкс,
- коммутационные коробки должны быть закрыты крышками, корпуса выключателей и розеток не должны быть оплавлены, иметь трещин и сколов, а также оголенных контактов.

2.4. Надеть спортивную одежду и удобную спортивную обувь с нескользящей подошвой.

2.5. Убедиться в наличии надлежащего температурного режима в спортивном зале:

- в холодный период года – 19-21 градус,
- в теплый период года верхняя граница допустимой температуры воздуха не выше 28 градусов, нижняя граница идентична холодному времени года.

2.6. При планируемом занятии на спортивной площадке убедиться в возможности его проведения на открытом воздухе, что определяется совокупностью показателей метеорологических условий (температуры, влажности, скорости ветра) по климатическим зонам.

В дождливые, ветреные, морозные дни занятия проводить в спортивном зале.

- 2.7. Перед проведением занятий произвести сквозное проветривание помещений в течение не менее 10 минут.
- 2.8. Удостовериться в наличии первичных средств пожаротушения, сроке их пригодности и доступности, в наличии аптечки первой помощи и укомплектованности ее медикаментами.
- 2.9. Провести осмотр санитарного состояния спортзала, а также оценить покрытие пола, которое не должно быть влажным, иметь дефекты и повреждения.
- 2.10. Провести осмотр санитарного состояния спортивной площадки, оценить состояние беговых дорожек и спортивной площадки, которые не должны быть сырыми, и иметь дефекты. Не допускать наличия на спортплощадке, в прыжковой яме битого стекла, проволоки, камней и иных травмоопасных факторов.
- 2.11. Убедиться в свободности выхода из спортзала, подходов к первичным средствам пожаротушения.
- 2.12. Проверить на устойчивость, исправность спортивные снаряды и иное спортоборудование с целью исключения травмоопасных ситуаций с воспитанниками дошкольного учреждения. Проверить прочность крепления канатов.
- 2.13. В узлах и сочленениях спортивных снарядов не должно быть люфтов, качаний, прогибов. Жерди шведских стенок, скамьи гимнастические, наклонные доски и лестницы не должны иметь трещин, сколов и заусенцев.
- 2.14. Убедиться в наличии гимнастических матов и их целостности. Обшивка матов не должна быть порвана. Наполнительный материал матов должен быть равномерно распределен по всей поверхности.
- 2.15. Убедиться в целостности и исправности спортивного инвентаря с учетом требований к проводимому занятию по тем или иным видам физкультурных занятий.
- 2.16. Проверить накачку мячей, натяжение волейбольной сетки, состояние детских баскетбольных щитов при использовании их на занятии.
- 2.17. При использовании на занятии звуковоспроизводящих электроприборов убедиться в их исправности и целостности шнуров питания, штепсельных вилок и розеток.
- 2.18. Приступать к работе разрешается после выполнения подготовительных мероприятий и устранения всех недостатков и неисправностей.
- 2.19. При обнаружении недостатков в работе спортивного оборудования, инвентаря или поломок мебели сообщить заведующему хозяйством и не использовать данное оборудование до полного устранения недостатков и получения разрешения.

3. ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА ВО ВРЕМЯ РАБОТЫ

- 3.1. Во время занятий необходимо соблюдать порядок в спортивном зале, не загромождать выходы из зала и подходы к ним и подходы к первичным средствам пожаротушения, а также пути для выполнения бега, эстафет спортивными снарядами и инвентарем.
- 3.2. Проконтролировать наличие у детей спортивной формы и обуви с нескользящей подошвой.
- 3.3. Провести инструктаж воспитанников по безопасным приемам выполнения физических упражнений и правил поведения в спортзале.
- 3.4. Физкультурные занятия организовывать с учетом возраста, физической подготовленности и состояния здоровья воспитанников детского сада.
- 3.5. Отношение времени, затраченного на непосредственное выполнение физических упражнений к общему времени занятия физической культурой, должно составлять не менее 70%.
- 3.6. Поддерживать дисциплину и порядок во время занятий по физкультуре, не разрешать воспитанникам самовольно уходить из спортзала или спортплощадки без разрешения инструктора по ФК, не оставлять детей одних без контроля.

- 3.7. Следить за правильным и безопасным выполнением упражнений воспитанниками, осуществлять страховку, исключать конфликтные ситуации во время занятий, возможность столкновения детей друг с другом или со спортивным оборудованием.
- 3.8. Спортивные снаряды и спортивный инвентарь применять только в исправном состоянии, соблюдая правила безопасности и утвержденные методики.
- 3.9. Использовать спортивный инвентарь только по прямому назначению, в строгом соответствии с инструкциями по эксплуатации.
- 3.10. Следить за соблюдением детьми достаточного интервала и дистанции, в особенности при выполнении упражнений потоком и беге. Исключать при беге резко «стопорящую» остановку.
- 3.11. В местах сосков со снарядов, вдоль шведской стенки размещать гимнастические маты так, чтобы их поверхность была ровной. Страховать детей в месте их приземления.
- 3.12. Запрещать детям самостоятельно подниматься на высоту и спрыгивать с высоты.
- 3.13. Веревку для прыжков с высоты не привязывать к стойкам, а класть на штырьки в стойках.
- 3.14. Запрещается использовать спортивное оборудование в качестве подставок под иное спортивное оборудование.
- 3.15. Не использовать в спортзале переносные отопительные приборы с инфракрасным излучением, а также кипятильники, плитки с открытой спиралью и не сертифицированные удлинители.
- 3.16. После каждого занятия в отсутствие воспитанников проветривать спортзал не менее 10 минут, оконные рамы фиксировать в открытом положении крючками или ограничителями.
- 3.17. В целях обеспечения необходимой естественной освещенности спортзала окна не закрывать спортивным оборудованием и инвентарем.
- 3.18. Персональный компьютер или иную оргтехнику следует использовать в соответствии с инструкцией по эксплуатации и техническим паспортом.
- 3.19. При использовании ЭСО, клавиатуры и мыши, ежедневно дезинфицировать их в соответствии с рекомендациями производителя либо с использованием растворов или салфеток на спиртовой основе, содержащих не менее 70% спирта.
- 3.20. При использовании звуковоспроизводящей аппаратуры и оргтехники запрещается:
- включать в электросеть и отключать от неё электроприборы мокрыми руками;
 - выполнять выключение аппаратуры рывком за шнур питания;
 - размещать на электроприборах предметы (бумагу, документацию, вещи и т.п.);
 - передвигать включенные в электрическую сеть электроприборы;
 - разбирать включенные в электросеть электроприборы;
 - прикасаться к кабелям питания с поврежденной изоляцией;
 - сгибать и заземлять кабели питания;
 - оставлять без присмотра включенные в электросеть электроприборы.
- 3.21. Инструктору по ФК необходимо придерживаться правил передвижения в помещениях и на территории детского сада:
- во время ходьбы быть внимательным и контролировать изменение окружающей обстановки;
 - не ходить по мокрому полу;
 - ходить по коридорам и лестничным маршам, придерживаясь правой стороны, осторожно и не спеша;
 - при передвижении по лестничным пролетам соблюдать осторожность и внимательность, не наклоняться за перила, не перешагивать и не перепрыгивать через ступеньки;
 - не проходить ближе 1,5 метра от стен здания детского сада;
 - не наступать на люки.
- 3.22. Соблюдать инструкцию по охране труда для инструктора по физической культуре ДОУ, иные инструкции по охране труда при выполнении работ и работе с оборудованием,

установленный режим рабочего времени (труда) и времени отдыха, трудовую дисциплину.

3.23. Контролировать проведение влажной уборки в спортзале не реже 2 раз в день.

4. ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА В АВАРИЙНЫХ СИТУАЦИЯХ

4.1. Перечень основных возможных аварий и аварийных ситуаций, причины их вызывающие:

- техническая неисправность спортивных снарядов вследствие износа;
- ухудшение метеорологической ситуации на спортплощадке;
- пожар, возгорание, задымление, поражение электрическим током, вследствие неисправности электрооборудования, оргтехники и кабелей питания;
- прорыв системы отопления, водоснабжения, канализации из-за износа труб;
- террористический акт или угроза его совершения.

4.2. Инструктор по ФК обязан немедленно известить непосредственного руководителя или заведующего ДОУ:

- о любой ситуации, угрожающей жизни и здоровью воспитанников и работников дошкольного образовательного учреждения;
- о факте возникновения групповых инфекционных и неинфекционных заболеваний;
- о каждом несчастном случае, произошедшем в детском саду;
- об ухудшении состояния своего здоровья, в том числе о проявлении признаков острого профессионального заболевания (отравления).

4.3. В случае возникновения технической неисправности спортивных снарядов, инвентаря инструктор по ФК должен остановить занятие, изъять данное оборудование или ограничить к нему доступ, и не использовать его на занятиях до полного устранения неисправности и получения разрешения заведующего хозяйством.

4.4. При изменении метеорологической ситуации (дождь, снег, резкое похолодание, порывы ветра), нарушении санитарно-гигиенических норм на спортплощадке инструктор по ФК должен остановить занятие и завести детей в здание ДОУ.

4.5. В случае получения травмы или плохого самочувствия инструктор обязан прекратить работу, позвать на помощь, воспользоваться аптечкой первой помощи, обратиться в медицинский кабинет детского сада, при необходимости вызвать скорую помощь по телефону 03 (103 – с мобильного) и поставить в известность заведующего.

4.6. При получении травмы воспитанником оказать ему первую помощь, вызвать медицинского работника ДОУ (транспортировать потерпевшего в медицинский кабинет), при необходимости вызвать скорую медицинскую помощь по телефону 03 (103 – с мобильного) и сообщить о происшествии заведующему и родителям (законным представителям) ребенка. Обеспечить до начала расследования сохранность обстановки на месте происшествия, а если это невозможно (существует угроза жизни и здоровью окружающих) – фиксирование обстановки путем фотографирования или иным методом. Оказать содействие при проведении расследования несчастного случая.

4.7. В случае возникновения возгорания в помещении спортзала необходимо вывести детей из помещения – опасной зоны, вызвать пожарную охрану по телефону 01 (101, 112 - с мобильного), оповестить голосом о пожаре и вручную задействовать АПС (если не сработала), оповестить заведующего детским садом. При условии отсутствия угрозы жизни и здоровью людей принять меры к ликвидации пожара в начальной стадии с помощью первичных средств пожаротушения.

4.8. При аварии (прорыве) в системе отопления, водоснабжения в спортзале следует вывести воспитанников из группы, оперативно сообщить заведующему хозяйством.

4.9. В случае угрозы или возникновения очага опасного воздействия техногенного характера, угрозы или приведения в исполнение террористического акта следует руководствоваться Планом эвакуации, инструкцией о порядке действий в случае угрозы и возникновении ЧС террористического характера.

5. ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА ПО ОКОНЧАНИИ РАБОТЫ

- 5.1. По окончании работы необходимо выключить все электроприборы и обесточить их отключением из электросети.
- 5.2. Собрать у воспитанников спортивный инвентарь, проверить на целостность и разместить в инвентарной.
- 5.3. Провести осмотр санитарного состояния спортзала.
- 5.4. Убедиться в свободности выходов из спортзала и подходов к первичным средствам пожаротушения.
- 5.5. Проветрить помещения, открыв и зафиксировав окна.
- 5.6. Удостовериться, что спортзал приведен в пожаробезопасное состояние, огнетушители находятся в установленных местах. При окончании срока эксплуатации огнетушителя сообщить лицу, ответственному за пожарную безопасность в детском саду, для последующей перезарядки. Проконтролировать установку перезаряженного огнетушителя.
- 5.5. Проконтролировать проведение влажной уборки, обработку спортивного инвентаря и матов с использованием мыльно-содового раствора.
- 5.6. Закрыть окна, вымыть руки, перекрыть воду и выключить освещение.
- 5.7. Известить заведующего хозяйством о недостатках, влияющих на безопасность труда, пожарную безопасность, обнаруженных во время работы.
- 5.8. При отсутствии недостатков закрыть спортзал на ключ.

Инструкцию по охране труда разработал:
специалист по охране труда _____ /Тазетдинова Л.С./